

Estratto dello studio clinico in doppio cieco randomizzato verso placebo per la valutazione della tollerabilità e dell'efficacia tricologica di un integratore alimentare:

Bioscalin® Physiogenina

La Ricerca Tricologica Giuliani, in collaborazione con alcuni importanti centri di ricerca, ha evidenziato il ruolo del processo fisiologico di autoriparazione cellulare sull'attività dei follicoli, studiandone gli effetti mediante il sistema di organo coltura di follicoli umani isolati.

Questi esperimenti hanno permesso di evidenziare che il processo di autoriparazione sostiene la fase anagen (fase attiva o di crescita del fusto) del ciclo di vita del capello. Questa è la fase più lunga e vitale del ciclo di vita di un capello, potendo infatti durare fisiologicamente per anni, durante i quali i capelli crescono regolarmente. I capelli sono tuttavia sottoposti a continui stress (cambi di stagione, diete squilibrate, stress, fumo, esposizione solare) che possono invece comprometterne la funzionalità con conseguente riduzione della loro permanenza in fase anagen.

Inoltre, gli esperimenti effettuati hanno permesso di individuare alcuni ingredienti specifici che possono contribuire al processo di autoriparazione.

Sulla base dei risultati ottenuti è stato quindi messo a punto un integratore che favorisce il benessere dei capelli sostenendo la fisiologica funzionalità dei follicoli. L'integratore è stato inoltre testato in uno studio su volontari sani, arruolati presso un centro sperimentatore indipendente.

Il disegno dello studio clinico in doppio cieco randomizzato verso placebo, prevedeva l'assunzione dell'integratore in studio/placebo per tre mesi da parte di soggetti di entrambi i sessi, di età compresa tra i 18 ei 60 anni, che presentavano una perdita temporanea ed eccessiva dei capelli. Allo studio hanno partecipato 34 volontari (17 per gruppo) che si sono sottoposti alle valutazioni prima dell'inizio del trattamento (T0), al termine di ogni mese d'assunzione del prodotto (T1, T2 e T3) e dopo 1 mese dalla fine del trattamento (follow-up).

Il fototricogramma ha permesso l'analisi della percentuale di capelli vellus (capelli più sottili e corti) che sono diminuiti in maniera significativa a partire dal primo mese nel gruppo che ha assunto l'integratore e tale diminuzione si è mantenuta per tutta la durata del trattamento. Nel gruppo placebo i parametri sono rimasti invariati.

Il Pull test (test della resistenza alla trazione, espresso come valore medio di misurazioni in 3 aree differenti dello scalpo) non ha mostrato variazioni della forza dei capelli nel gruppo placebo, mentre chi ha assunto l'integratore ha riportato un miglioramento significativo del parametro a partire dal secondo mese in tutte le rimanenti visite.

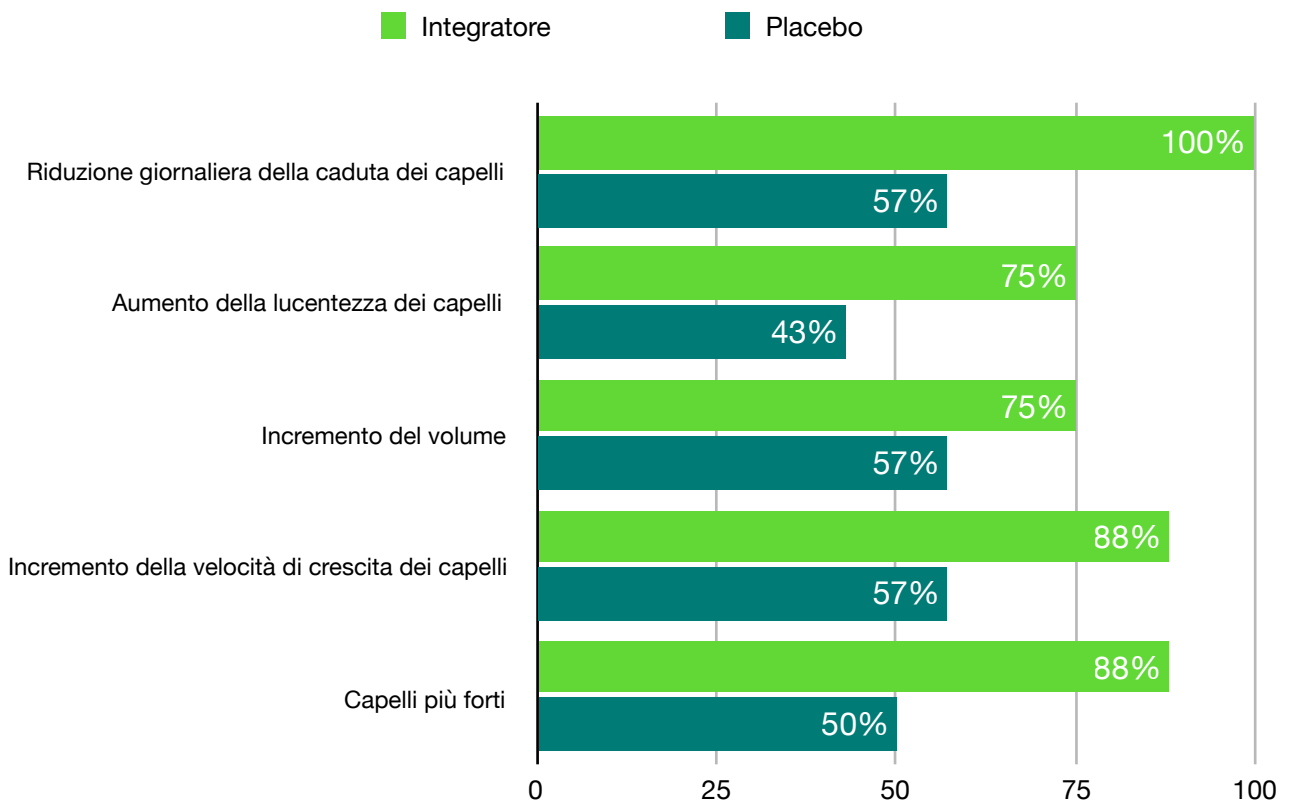
La misurazione della scriminatura (la linea centrale e longitudinale che divide i capelli in due parti separate) ha valutato una diminuzione significativa nel gruppo trattato con l'integratore in studio a partire dal primo mese di assunzione, durante tutto il trattamento

fino ad un mese dalla sua sospensione. Nessuna variazione è stata riscontrata nel gruppo placebo.

Complessivamente le valutazioni cliniche/strumentali hanno dimostrato che il trattamento con l'integratore in studio rende i capelli più forti (Pull Test), più folti (Test della scriminatura), più vitali (Fototricogramma).

I risultati delle valutazioni strumentali sono peraltro in buon accordo con le preferenze segnalate dai soggetti nel test di autovalutazione.

In particolare, il giudizio (medio-molto marcato) dei soggetti sull'efficacia dell'integratore è stata la seguente:



Nello studio non sono stati riportati eventi avversi e la tollerabilità è stata giudicata buona/eccellente.